

Naam: Anissa Belhaj

Klas: 3k2 Floracollege

Begeleider bedrijf: Ineke Kruijswijk

Stagebegeleider: M. van Hasselt

Stageperiode: 6 t/m 10 maart en de woensdagen t/m 31 mei 2017

Inhoud

|  |  |
| --- | --- |
| Voorwoord  | Bladzijde 3 |
| Weekverslag  | Bladzijde 4  |
| Opdracht 1 | Bladzijde 5 |
| Opdracht 2  | Bladzijde 6 |
| Opdracht 3 | Bladzijde 7 |
| Opdracht 4 | Bladzijde 8 |
| Opdracht 5  | Bladzijde 9 |
| Handelingsverslag 1 | Bladzijde 10 |
| Handelingsverslag 2  | Bladzijde 11 |
| Nawoord  | Bladzijde 12 |
|  |  |

Voorwoord:

In deze 2e stageperiode ga ik stage lopen bij Vitis Welzijn, een activiteitenhuis voor ouderen in Poeldijk. Ik ben bij hun terecht gekomen door een jonge uit mijn klas. Ik had al veel andere bedrijven geprobeerd, vooral in de zorg. Na dat hij me verteld had over zijn stage kreeg ik de gegevens. En had ik gelijk een mailtje gestuurd om te vragen of ik stage mocht komen lopen. Na een paar dagen kreeg ik reactie dat ik mocht komen. Ik had daarna gelijk een afspraak gemaakt, om mijn stageovereenkomsten te ondertekenen. Tijdens het ondertekenen van de stageovereenkomsten, heb ik de tijden van het beginnen en eindigen ook doorgekregen. Ik begin elke woensdag om 09:00 uur en ben rond half 2 weer klaar en mag ik naar huis toe. Ik heb hier voor gekozen, omdat ik graag in de zorg wil gaan werken (doktersassistenten, verpleegkundigen). Maar ik wou graag ook andere dingen in de zorg leren kennen, want misschien vind ik dat weer heel leuk en zie ik daar me toekomst in. Mijn leerdoelen zijn:

* Leren omgaan met verschillende soorten mensen.
* Zelfstandigheid
* Verantwoordelijkheid

Weekverslag:

Maandag 6 maart ’17 was mijn 1e stage dag, ik begon om 9 uur. We begonnen de dag met een praatje en een rondleiding. Na de rondleiding, moest ik de voorraad kast schoonmaken in de bijkeuken. Toen ik de voorraad kast had schoongemaakt. Gingen we met alle vrijwilligers thee/koffie drinken. Op maandag was er niet veel te doen,dus ging ik de folders lezen en me verdiepen in het werk van Vitis Welzijn. Rond 12 uur gingen de oudjes eten (tafeldeken) en heb ik met alle oudjes kennis gemaakt. Na dat de oudjes gegeten hadden, moesten we de tafels afruimen. En alles in de vaatwasser doen en weer inruimen. Dinsdag was het wel een drukkere dag en ging ik helpen in de keuken met koken. Het was er gezellig in de keuken met de vrijwilligers. Woensdag, Donderdag en Vrijdag was eigenlijk precies het zelfde. En waren ook erg drukke dagen. Woensdag had ik ook nog geholpen bij het koffie inschenken voor de oudjes.

Opdracht 1:

De Backerhof valt onder Vitis welzijn. De Backerhof is een activiteitenhuis voor ouderen. Er zijn veel verschillende activiteiten te doen in de Backerhof. Zoals biljarten, spelletjes spelen en gymen. De Backerhof is meer bedoelt om de ouderen mensen gezelschap te houden en in beweging, inplaats dat ze de hele dag alleen thuis zitten. Er komen ook veel oudjes gezellig koffie/thee drinken, dan zitten ze gezellig met ze alle aan een tafel en praten ze gezellig met ze alle. De Backerhof heeft ook een organisatieteam, die voor de ouderen activiteiten organiseren. Zoals ze hadden met passen een paasstukje gemaakt en ze hebben met ze alle gehigh tea met live muziek. Dus er gebeurt heel veel in de Backerhof, en er komen ook veel mensen op af!

Opdracht 2:

De plusbus

Woensdag 29-03-2017 mocht ik een dagje mee rijden met de plusbus. Ik werd verwacht om 08:30 bij het verzamelpunt van de plusbus. We gingen met ze alle zitten, en wat koffie drinken en wat praten. Iedereen van de plusbus werkt in 2 tallen. Ze werken in 2 tallen zo dat de bijrijder kan uitstappen en de mensen kan helpen, zodat ze naar binnen kunnen. De bestuurder stapt alleen uit als er een rolstoel of rotator moet worden ingeladen. Voordat je gaat vertrekken, kijk je eerst met wie je rijd en ik welke bus je moet rijden. Elke bus heeft ze eigen nummer en daar hoort dan een tas bij. Elke tas heeft het zelfde nummer als bus, zodat je weet dat je de goeden spullen hebt die bij de bus horen. In zo een tas zitten de autosleutel, kaartjes, een telefoon en een envelop. In elke envelop zit een lijst met waarop de mensen die je moet ophalen, en die je moet wegbrengen naar de locatie waar ze moeten zijn. Voor dat de mensen in de bus stappen, moeten ze een kaartje geven aan de bijrijder. Als ze geen kaartje bij zich hebben omdat, ze hem dan vergeten zijn kunnen ze een kaartje kopen. De plusbus rijd alleen in het Westland, van deur tot deur. De plusbus bestaat alleen maar, uit vrijwilligers die allemaal zelfstandig werken. Ik vond het een erg leuke dag, en ook leerzaam. Want, zo zie je dat Vitis een grote organisatie is en dat er zo veel vrijwilligers zijn. Die graag een handje bijdragen aan de oudere, zodat ze niet de hele dag binnen hoeven te zitten. Mijn tip is dat ze tijden dichter op elkaar moeten zetten. Want soms er zat af en toe een pauze tussen wat van 10 minuten tot 45 minuten duurde. Mijn tops zijn dat ze goed georganiseerd is en dat ze goed hebben nagedacht over, dat ze met ze 2e moeten rijden.

Opdracht 3:

Deze opdracht heb ik niet kunnen uitvoeren. Omdat de gene ziek was.

Opdracht 4:

Opdracht 5:

|  |  |
| --- | --- |
| Initiatief nemen  | 8 van de 10 |
| Samenwerken  | 6 van de 10 |
| Overleggen | 8 van de 10 |
| Kunnen plannen en organiseren  | 7 van de 10 |
| Creativiteit hebben  | 7 van de 10 |
| Geduld hebben  | 5 van de 10  |
|  |  |
|  |  |

Handelingsverslag 1:

Koffiezeten

Elke woensdagochtend rond half 10, gaan we kopjes klaar zetten met een schoteltje en een lepel. Voor elke groep moeten we kopjes klaar zeten zoals; voor de gymgroep 30 kopjes, voor de biljarters 10 en de activiteitengroep ook een stuk of 10. Dan zeten we kopjes op een dienblad met suiker, zoetjes, koffiemelk en een bord koekjes. En vergeet de koffiekan niet omdat, de koffie te sterk is voor de mensen doen we eerst altijd een kopje warmwater in en dan pas de koffie. Na dat iedereen koffie heeft maken we ook een dienblad voor de vrijwilligers, en gaan we met ze alle zitten en koffie drinken. Na dat iedereen koffie heeft gedronken, moeten we de dienbladen ophalen met alle kopjes erop. Na dat we alle kopjes hebben doen we ze in de vaatwasmachine, en later ruimen ze weer terug in de kasten.

Handelingsverslag 2:

Tafel deken

Om 11 uur na dat de gym klaar is, gaan we tafeldekken. Voordat we gaan tafel deken moeten we alle tafels en stoelen goed zetten. Na dat we de tafels en stoelen netjes op de goeie plek hebben gezet, leggen we een placemat neer. En een bord, een beker, bestek, een servetje en een kan met water. Rond een uur of half 12 zijn we meestal klaar. Dan komen ook de meeste mensen binnen, om 12 uur gaan ze met ze alle eten. Maar voor dat ze gaan eten moeten we eerst het belletje rinkelen, zodat ze kunnen bidden. Ze beginnen altijd met een komentje soep, na dat ze klaar zijn met de soep ruimen we alle borden af en wachten we even een paar minuten. Daarna komen we terug met het eten en dienen we dat op. Wat ze eten verschilt per kok. Ondertussen tijdens het eten stoppen we de borden in de vaatwasser. Na dat de laatste klaar is met eten, ruimen we de tafels af. Na dat de tafels netjes op geruimd zijn, krijgt iedereen nog een toetje. Ook het toetje ligt van de kok af. Rond een uur of 1 uur is iedereen klaar met eten en gaan we alles netjes opruimen en in de vaatwasser zetten.